東華三院
Tung Wah Group of Hospitals
東華三院南九龍獅子會幼兒園
Tung Wah Group of Hospitals Lions Club of South Kowloon Nursery School
2019-2020 年度 9 月份期刊

地址：新界沙田馬鞍山頌安邨頌和樓地下　電話：2630 3555　傳真：2630 3444　檔案編號：28/2-20NEWS
網址：www.tungwah.org.hk　電郵地址：lcskns@tungwah.org.hk

家園通訊站（第三十期）

文章分享

培養注意力的實用策略

大腦是負責注意力的中樞，但一個人要能專心，其實牽涉到很複雜的機制。雖然影響孩子注意力的內在和外在因素實在不少，但我們可從原因中歸結出「人」還是影響孩子注意力的最終關鍵，而「爸媽」在增進幼兒專心度的過程中，更是扮演了決定性的角色。想讓孩子專心學習，醫師建議爸媽必須回歸到生活的根本。

策略 1：讓孩子吃對的食物

●避開糖分、咖啡因和人工色素

從神經生理學研究上可發現，注意力不足（ADHD）與多巴胺和正腎上腺素這兩類神經傳導物質有關。咖啡因含量較高的食物（如：巧克力、咖啡、奶茶），以及添加黃色 4 號、5 號及紅色 6 號、40 號這些食用色素的加工食品，易擾亂幼兒腦部神經傳導物質的平衡，造成分心的問題；服用過量的糖分也會影響內分泌、導致昏昏欲睡，都應避免孩子食用。

●吃均衡，吃自家

想讓孩子專心學習，應從每天的第一餐開始。為避開外食風險，建議爸媽提早半小時起床，在家中共進早餐。一杯優質的牛奶（蛋白質）搭配未包餡的全麥吐司、高纖麵包或饅頭（醣類），挑選數種優質堅果（油脂）一把，再將當季當地的新鮮蔬果（維生素與礦物質）切塊單吃、切丁夾入吐司（如：蘋果、番茄）或榨成果汁（保留渣），簡單卻健康。只要均衡攝取優質的食物，注意力自然跟著來。

策略 2：每天運動 60 分鐘

有些孩子因為動得少，腰部肌肉的耐受力較差，所以沒辦法久坐，常常會想要躺下來、趴下來，或是站起來動一動，自然無法專心上課。如果能讓孩子從小養成每天運動 60 分鐘的運動習慣，不僅可強健體魄，當腦部的血液循環較好，注意力和學業表現也會更好。

當孩子透過運動發洩了過多的精力，還可以促進多巴胺、血清素等神經傳導素的分泌，將可以為注意力與正向情緒加分。

策略 3：早睡早起，睡得飽

國外已有很多研究顯示，睡眠不足除了會降低注意力，還會影響腦細胞的修補，造成認知能力方面的傷害。

由於學前孩子的作息大多配合爸媽的生活步調，再加上常為了玩樂而撐著不睡，因此，醫師建議爸媽，應在晚上 8 點半左右開始進行睡前儀式，以便讓孩子在 9 點就能入睡。唯有養成孩子早睡的習慣，才能讓他元氣滿滿、專心學習新事物。

資料來源：節錄自：信誼奇蜜親子網。檢自：http://parent.kimy.com.tw/new/keyArticle.aspx?art_id=410&g_id=3

新界東區兼收組聯園活動「我是小廚神！」

新界東區三間東華三院幼兒園之兼收組於 2019 年 3 月 2 日（六）及 2019 年 3 月 16 日（六）合辦「我是小廚神！」親子工作坊，是次工作坊邀請了註冊社工周淑怡姑娘及言語治療師吳希雅姑娘主講，讓家長了解均衡飲食的重要，並運用不同策略，鼓勵孩子嚐試不同質感的食材，以增加進食的多元性。期望透過是次活動，讓家長享受親子之樂，亦可透過親子合作及互動的經驗，增進親子關係。

家長留心聆聽社工講解，而幼兒則在另一間活動室聆聽與食物有關的故事。

家長與幼兒合作完成運送食物或氣球後，便可得到一張任務咭！

任務是買菠蘿啊！

家長和幼兒一起到超級市場購買指定的食材。

製作小食花絮

水果乳酪

美味薄餅

親職教育工作坊之「『童』享生活」

本園分別於 2019 年 3 月 4 日（一）、3 月 11 日（一）、3 月 25 日（一）及 4 月 1 日（一）進行了「『童』享生活」親職教育工作坊。由駐校社工李琰珊姑娘帶領低班及高班的家長與幼兒一同體驗生活，活動以小組形式進行，內容包括：玩玩具、講故事、小食探索、質感顏料探索等，讓家長在過程中認識孩子的特性，從而回應孩子的需要，促進親子關係。

玩玩具

質感顏料探索

講故事

小食探索

2019 幼初班親子旅行

2019 年 3 月 8 日（五）舉行「幼初班親子旅行」，幼兒和家長在校長、主任及老師的帶領下，前往大埔海濱公園，享受大自然的樂趣，並渡過了開心愉快的一天！

遊歷花海

遊歷昆蟲屋

野餐真開心！

我要吹個大波波！

參觀陽光笑容小樂園

低班幼兒於 2019 年 3 月 12 日（二）參觀「陽光笑容小樂園」，齊來認識保護牙齒的方法。過程中，幼兒透過角色扮演和唱兒歌來加強愛護牙齒的概念，讓幼兒明白早晚刷牙和定時飲食對牙齒健康的重要，以及學習正確的刷牙方法。

學唱刷牙歌，清潔牙齒笑呵呵！

我們每年都要檢查牙齒！

Green Atrium 導賞活動

本園為加深幼兒對節約資源、保護環境和生物多樣性等環保訊息的認識，安排高班幼兒於 2019 年 3 月 20 日(三)參加 Green Atrium 導賞活動。當日由 Green Atrium 的導賞員帶領幼兒參與半天的綠色體驗活動，幼兒深入探索大自然的奇妙週期，並穿越視聽展廳和體驗 5D 超動感影院，最後到低碳餐廳享用午餐。相信是次活動能加深幼兒對環保的意識，讓他們重視綠色生活。

幼兒留心聆聽工作人員的講解。

幼兒嘗試翻土。

幼兒觀察不同種類植物的種子。

體驗 5D 超動感影院。

「綠色課程體驗計劃」活動

本園應香港專業教育學院（沙田）幼兒、長者及社會服務系邀請，高班幼兒於 2019 年 3 月 26 日（二）參加「綠色課程體驗計劃」活動。當日由該學院的學員透過話劇、栽種體驗、參觀農莊及參與環保手工創作工作坊，讓幼兒認識植物的生長過程及種植技巧，培養幼兒愛護環境和珍惜資源的態度。

大合照

幼兒動手運用環保物料創作圖工。

認識植物的生長過程及種植技巧。

兩生花花店「小盆景工作坊」

本園經東華三院義工服務委員會獲六福金融服務有限公司贊助，送贈小盆景予本園幼初班至低班幼兒，更邀請高班家長與幼兒於 2019 年 3 月 28 日（四）參與東華三院兩生花花店「小盆景工作坊」的親子活動。當日家長及幼兒一起自製小盆景，大家都渡過了一個愉快的上午！

馬鞍山公共圖書館體驗活動

為增加幼兒的生活體驗，從小培養良好的閱讀習慣和興趣，每週老師都會帶領幼初班及幼兒班的幼兒步行前往馬鞍山公共圖書館。期望讓幼兒學會遵守圖書館的規則，了解公共圖書館的借書程序，以及透過親身體驗來認識與自己息息相關的社區設施，從而讓幼兒喜愛和享受閱讀樂趣的習慣。

幼兒班

幼初班

東華三院南九龍獅子會幼兒園
行政文員 張逸輝先生
榮 獲

銅獎

職業安全健康局、勞工處、立法會勞工界議員及勞顧會僱員代表合辦
「第十一屆全港傑出職安健員工嘉許計劃」
企業／機構組 - 前線員工組 銅獎

為響應 4 月 28 日的「世界工作安全健康日」，職業安全健康局、勞工處、立法會勞工界議員及勞顧會僱員代表合辦「第十一屆全港傑出職安健員工嘉許計劃」，旨在表揚在各行各業致力推動安全文化發展的員工，比賽分別設有企業／機構組及工會組。

本園一向致力推動工作安全及健康文化，從策劃措施以至關心同事的職業安全及健康，不遺餘力。本園賞識並推薦行政文員張逸輝先生參加「第十一屆全港傑出職安健員工嘉許計劃」，更在全港 500 多位參賽者中，獲選為本年度傑出職安健前線員工銅獎，實在值得嘉許！

本園行政文員張逸輝先生（左二）於 2019 年 4 月 26 日獲頒前線員工組銅獎。

張逸輝先生（Jacky 哥哥）日常在幼兒園的工作流程中，均身體力行注意安全，亦會提示同事如何在工作環境中注意職安健。得到校長的認同及鼓勵下，張先生積極提出及跟進校內環境及設備的改善，持續打造更為職安健的工作環境，讓本幼兒園的員工在一個著重職安健的環境下安心工作，亦同時惠及本園幼兒的日常安全。

以下是張先生配合本園所需而提出及已完成的職安健部分重點項目：

1. 安排更換全園 LED 照明，取代舊有 T8 螢光燈；全園玻璃門窗張貼隔熱膜，從根本源頭消除了閃頻對眼睛的危害及日照時紫外光對眼睛及皮膚的傷害。

2. 於廚房新增工業式洗碗機，省去員工以人手洗碗的大量而重複動作，減少身體勞損。

3. 建議、自行設計及完成訂造擺放洗碗筐的專用車，方便員工可獨立取出洗碗筐而不用疊放洗碗筐，減省員工體力操作。

4. 積極跟進達致完成四頭電磁爐及一個電炒爐，取代舊有只得三個煤氣爐頭，大幅提升廚房舒適度和效率，電磁爐及電炒爐產生的溫度及噪音較少，亦改善工作環境及減少員工受灼傷的機會；亦因電磁爐及電炒爐會有過熱斷電裝置，從而減低引起火災的機會。同時，電炒爐上方附有水龍頭及去水位，員工可直接清洗，省去從前明火煮食時需搬動直徑 60 厘米重約 7 公斤的不銹鋼鑊至洗碗盤清洗，減省員工體力操作。

5. 提升廚房抽氣設備及舒適度外；全園抽氣扇亦更換為能量回收鮮風機（Energy Recovery Ventilator）及加設二氧化碳監測系統，進一步提升室內空氣質素，更換前 CO2 濃度平均約為 1100ppm，更換後則約為 800ppm。

6. 更換舊有約重 21 公斤的摺疊長木枱，改用約重 13 公斤的摺疊空心塑膠長枱，減低員工搬運及開摺長枱時的體力操作，減低拉傷機會。

7. 張先生亦親自完成兒童廁所通道由防滑地墊改為防滑地貼，省去員工清洗非常重的防滑膠地墊之體力操作，亦可排除使用防滑膠地墊而成為細菌溫床。

8. 分階段安排更換冷暖變頻式分體冷氣機以取代舊有發熱線暖管，不但提升室溫舒適度，更可杜絕因傳統發熱線暖管過熱自燃、因熱力燃燒物品或塵埃的火災危機。

9. 全園牆身轉角位已老化的防撞軟墊，已改為使用更有彈性及防火的防撞軟墊作取代，送貨通道牆身轉角位則改用不銹鋼防撞板，避免送貨手推車撞爛牆角位瓷磚，防範破裂的牆磚成為潛在風險。

參觀動植物公園

配合高班英文故事書《The Monkey Bridge》，高班幼兒於 2019 年 5 月 9 日（四）參觀香港動植物公園，讓幼兒認識公園內的各類動植物，並享受在大自然郊遊的樂趣。

嘩！有很多不同的動物呢！

參觀馬鞍山消防局

為提高幼兒的防火意識及了解消防員日常工作，於 2019 年 5 月 16 日（四）安排高班幼兒參觀馬鞍山消防局。

大家與消防員在消防車前一同合照！

消防員還親身示範及向我們介紹救火救人的不同工具呢！

家長觀課日

本園安排各班家長到園觀課，讓家長從觀察中體驗幼兒於園內活動的情況，並加深了解本園課程發展的方向及理念。

2019 年 3 月 13 日（三）及 14 日（四）　高班

2019 年 4 月 2 日（二）至 4 日（四）　低班

2019 年 4 月 30 日（二）　幼初班

2019 年 5 月 21 日（二）至 23 日（四）　幼兒班

端午節活動

2019 年 6 月 5 日（三）及 6 日（四）進行端午節活動，包括：觀看扒龍舟影片、嘗試包粽子等，並於當日的茶點品嚐美味的粽子及茗茶，讓幼兒認識端午節的傳統習俗。

活動前由低班幼兒購買及清洗粽葉！

是次活動邀請了兩位家長義工協助包粽子！

我們一起品嚐美味的粽子！

新生家長講座

本園為迎接新入學幼兒之適應，2019年6月8日(六)及 22 日（六）舉行兩場內容豐富的新生家長講座，讓家長及幼兒均能有適切的身心預備，迎接新學年的開始。

家長都用心聆聽校長、主任和老師的講解。

主任帶領家長進行舒鬆運動。

慶祝遷校19周年活動

2019年6月16日（日）是本園遷校19周年（開辦42周年）的大日子！本園於 6月14日（五）舉辦慶祝活動，當日活動非常豐富，各班幼兒以不同形式表演及一同玩遊戲來慶祝幼兒園生日，共度溫馨快樂的時光。本園衷心感謝家長與幼兒在家設計愛心祝福紙，為幼兒園送上暖暖的祝福！

楊校長為活動進行啟動儀式。

校長與六月份生日的小朋友在生日蛋糕前拍照。

小朋友和老師一起玩遊戲。

各班幼兒事前用心準備舞蹈祝賀本園生日，為活動增添不少氣氛。

「敢動！」身體教育計劃「家長分享課」

「敢動！」身體教育計劃特別為本園高班及低班安排「家長分享課」， 除了讓家長透過分享課了解幼兒進行「敢動！」課的情況及內容外，亦期望家長體驗「動」身體的樂趣，可與幼兒在家一起進行不同的身體律動遊戲，從而增進親子關係。

高班
2019 年 2 月 22 日（五）

家長和小朋友都投入參與「敢動！」一同感受「動」身體的樂趣。

低班
2019 年 6 月 24 日（一）

七月一日香港特別行政區成立紀念日之升旗禮

2019 年 7 月 1 日是香港特別行政區成立二十二周年的重要日子，本園於回歸紀念日前的上學日，即 2019 年 6 月 28 日（五），由本園高班幼兒擔任「護旗手」、「持旗手」及「升旗手」進行升旗禮，我們全體肅立進行注目禮，一同感受升旗禮的莊嚴氣氛。

黎梓軒（左）擔任持旗手
吳晞嘉（右）擔任升旗手

護旗手、持旗手及升旗手先後進場。

升旗禮完畢，一起拍張大合照

東華三院幼兒園聯合畢業典禮

東華三院幼兒園聯合畢業典禮於 2019 年 7 月 5 日（五）下午三時在伊利沙伯體育館舉行。本年度的主題為「風之天使」，現在就讓我們一起重溫及分享當日畢業生的喜悅吧！

我們畢業了！快來拍張大合照！

本園畢業生代表：陸譽之（右一）、陳子弘（右二）、林柏曦（右三）及彭子墨（右四）領取畢業證書。

本園由畢業生吳奕霖與媽媽（左第三對）及吳晞嘉與媽媽（左第四對）代表本園以親子裝家庭隊伍帶領主禮嘉賓進場。

遷校第十九屆畢業禮暨感恩宴

遷校第十九屆畢業禮暨感恩宴已於 2019 年 7 月 17 日(三)在香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學禮堂順利舉行！上午的畢業禮內容豐富又溫馨，除了有楊校長及班主任的勉勵，還有家長心聲分享、畢業生獻唱及表演，大家共同分享畢業生的喜悅及以往在幼兒園的生活點滴呢！

校長及高班班主任致勉勵詞

畢業生專心聆聽楊校長及班主任的勉勵呢！

畢業生苗阿提媽媽(左)及胡敖晞媽媽(右)分享孩子即將畢業升小學的心情和感受，並感謝校長、老師及全體職員一直以來的培育和照顧。本園再次感謝各位家長的支持和信任！

頒發畢業證書

李城灃（左）和徐綽穎（右）代表全體畢業生致送紀念品給幼兒園。

畢業生獻唱及表演

畢業生合唱「用愛將心牽」和「畢業歌」，以歌聲表達感謝和即將離別的心情。

遷校第十九屆畢業禮暨感恩宴（續）

畢業禮後，大家隨即回到本園出席感恩宴，目的是讓畢業生懂得感恩回饋，懷著感謝的心答謝父母、校長及老師多年來不辭勞苦的照顧和教導，故此畢業生合力烹調一頓美味的午餐送給愛錫他們的人。感恩宴烹調期間，家長亦為子女用心製作心意咭，送給畢業生一份獨一無二的畢業禮物和驚喜！

感恩宴

家長製作心意咭

畢業生用心煮食

大家都很認真呢！

送餐時間

畢業生以歌曲表達對父母的謝意！

畢業生送上花束予家長及楊校長，場面溫馨。

希望爸媽喜歡我們送上的驚喜！

消防安全教育講座

2019 年 8 月 13 日（二）本園誠邀香港消防處馬鞍山消防局消防人員到園為幼兒舉行「消防安全教育講座」，透過講解及示範不同消防的裝備，提高幼兒對消防安全的認識。

一同拍照留念

感謝消防隊目親臨幼兒園為我們進行講座

機電安全講座

2019 年 8 月 15 日（四），本園誠邀機電工程署一般法例部安全姐姐到園為幼兒舉行「機電安全講座」。透過有趣短片、問題環節，讓幼兒提高對機電安全的認識。

「動物特工隊 – 關愛動物」講座

本園誠邀慈善團體「綠色動物協會有限公司」於 2019 年 8 月 19 日（一）到園為幼兒舉行講座，宣揚關懷動物的訊息，幼兒還會與可愛的義工犬隻接觸及拍攝留念呢！

道路講座

2019 年 8 月 22 日（四），本園誠邀新界南交通部道路安全組的警員到園為幼兒舉行「道路安全講座」，為幼兒講解正確使用道路的規則，提高幼兒對交通安全的意識。

2019 年 8 月暑期活動

我是小廚神

升旗小先鋒

一起舞動吧！

幼兒水墨畫

SMART

本園於 2019 年 5 月份為低班及高班，以及 8 月份即將升讀小一的高班進行 SMART Programme，以促進幼兒感覺統合能力，提升專注力，鍛練小肌肉，為升班作好準備。

Sensory Circle　感統圈

以大肌能遊戲促進幼兒感覺統合能力，提升專注力。

Movement to Music　律動音樂

利用與幼兒年齡相符的舞蹈動作及遊戲，改善坐姿及反應速度。

Art and Craft　手工藝

精選鍛鍊小肌肉的手工藝活動及工具，鼓勵幼兒參與創作。

W**R**iting Strategies　書寫有法

提供有效的學習策略，使幼兒的學習輕鬆有趣，事半功倍。

Paper **T**ask　工作紙

紙張練習鞏固幼兒的視覺空間概念及運筆技巧。

東華三院賣旗日 2019

2019 年 8 月 31 日（六）為「東華三院賣旗日 2019」，非常感謝參與的家長和幼兒以行動支持是次籌募社會福利服務經費的活動，從中更讓幼兒體驗義工服務和賣旗活動的意義。

多謝支持東華三院！

返學不遲到，我會做得到

2018-2019 學年的「返學不遲到，我會做得到」守時計劃已完滿結束。楊校長已頒發「守時證書」及「守時進步證書」給各班幼兒，並一同拍照留念。希望各位家長持續培養幼兒守時好習慣，持之以恆，建立良好的品德。

守時證書

幼初班

幼兒班

「守時進步證書」

低班

高班

畢業生家長心聲

時光飛逝，轉眼間浩軒已在　貴校就讀了三年。

看到他每天都在愉快及健康的環境學習和成長，作為父母的我們真的十分感恩。萬分感謝　貴校一直提供了很多不同形式的學習機會給孩子，尤其在栽培品德和自理能力方面。因此衷心感謝校長、主任、各位老師、兼收組老師和姐姐悉心的教導和照顧，讓浩軒學懂了如何與小朋友分享，並培養了對學習的興趣。

即將畢業了，浩軒快將離開這個大家庭踏入小學的階段，我和浩軒同樣對大家依依不捨。最後祝願畢業生每一個也懷着愉快的心情迎接小學的新生活，並祝願母校百尺竿頭，也願主愛圍繞着。

祝「東華三院南九龍獅子會幼兒園」的每一位教職員生活愉快！主恩滿溢！

畢業班 張浩軒家長

綽穎雖然在東華三院南九龍獅子會幼兒園只讀了兩年，但在這兩年間不論是綽穎還是我，都因為幼兒園的你們成長了很多。

首先，在這裏要感謝楊校長、美宜主任、凱怡主任、高班班主任偉綠老師、低班班主任曉盈老師，駐校社工李姑娘和事務助理姐姐們，你們總是花很多心思，用無限的愛心和耐性去教導小朋友。

我很喜歡東華三院南九龍獅子會幼兒園，喜歡你們的教學理念，不但關注學業成績，亦注重孩子的自理、情緒、社交、溝通技巧，我很欣賞你們的 SMART 計劃。

這兩年裡，每當我在教育方面有困難時，你們也會耐心解答我，鼓勵我，令我很喜歡去積極參與學校不定期的工作坊和義工工作，讓我能更進一步了解，認識照顧孩子需要的技巧，整個過程令我獲益良多，我亦深深明白到家校合作的重要性。

現在綽穎畢業了，我們都感到萬般不捨，希望綽穎升上小學能正面面對這個新挑戰，不辜負東華三院南九龍獅子會幼兒園大家的期望和不忘幼兒園的教學理念。

畢業班 徐綽穎家長

好榮幸，小兒能入讀這所充滿愛心的校園。記得奕霖初入學時，語言發音不準、情緒管理與認知也不太理想。幸好，學校及時提供了到校學前康復服務「陽光孩子」，參加了此服務，確實令到奕霖有明顯的進步。通過兩年來的訓練和學習，奕霖言語清晰、發音準確了，衷心感謝羅老師的耐心跟進，及所有幫助過奕霖的老師和社工！

快樂的時光總過得特別快，三年的校園生活讓孩子成長了許多，聽、說、讀、寫的能力大有進步。最為欣慰的是每次見老師時，對奕霖的認同和讚賞。與此同時，更多的是感恩，感恩老師無微不至的照顧與教導！感恩楊校長以愛為本的辦學理念，讓孩子們能在充滿愛的校園中成長、學習。

轉眼間，快要畢業了，我與孩子們一樣，懷著興奮和不捨的心情，祝願師長、校工們工作順利！生活愉快！東華三院南九龍獅子會幼兒園越辦越好，紅紅火火！

畢業班 吳奕霖家長

畢業生家長心聲（續）

楊校長，各位老師：

時光飛逝，轉眼間晞嘉就要幼稚園畢業啦！記得剛上適應班時，晞嘉還要坐在爸爸大髀上堂。頭個星期係喊住返學校，到後來每日都好開心返學校，實在要感謝校長、所有老師用心及愛護。

晞嘉由一個慢熱怕羞的 K1 小妹妹變成現在活潑、自理能力甚強的 K3 姐姐，真係好感謝校長、主任、老師和校工姐姐們的教導和照顧，讓晞嘉在這充滿愛的環境中成長，擁有一個快樂的幼稚園生活，這些美好回憶，讓我們一家畢生難忘。

畢業班 吳晞嘉家長

感謝各位老師在這三年來對柏曦表現的個人關注，循循善誘，令他身心成長，懂得負起責任，也會關心別人。

在此再次感謝各老師盡心盡力的教導。

畢業班 林柏曦家長

轉眼間，畢業了，由 K2 決定轉入此校，到畢業此刻，我相信是沒有選擇錯誤的，因學校給予的支援無論在學生及家庭上是完全的體諒、支持和關懷。感謝校長、主任、老師等在教學上的熱誠，對學生的關愛，並盡力讓學生在輕鬆愉快的環境下學習。

畢業班 張皓榮家長

致各位老師、主任、校長：

瀚霆嚟緊九月要升小一，多謝大家這一年半對瀚霆嘅教導、關愛，令小兒在一個友愛的地方成長，令佢有個快樂的童年。

畢業班 彭瀚霆家長

三年嘅幼兒園生活好快就要結束。敖晞由當初一個說話都未講得清楚，喊住咁返學嘅大 BB，到現在已經變成一個口齒伶俐嘅小朋友。

感謝學校上上下下每一位對敖晞嘅照顧、教導、關心，令佢每日都笑住返學，笑住放學。好開心，佢可以係一間充滿愛嘅幼兒園成長。

各位快將畢業嘅小朋友，好快就要進入人生另一個新階段，希望各位同學無論去到邊度，都繼續保持天真可愛嘅笑容，開開心心咁成長。

畢業班 胡敖晞家長

時間過得真快，轉眼間已是孩子畢業的日子了！

回想起一年前柏希剛剛入學時候，還是不太懂講廣東話，不懂執筆寫字，現在已經完全不一樣了。

感謝楊校長、各位老師和工友的悉心教導和無微不至的照顧，讓孩子們愉快地學習、健康地成長，渡過了一個充裕滿足的幼兒園生活！

畢業班 李柏希家長

畢業生家長心聲（續）

城灃是剛剛足兩歲就開始跟着哥哥一起入讀　貴園，展開他求知且快樂的校園生活！

那時候遇到的老師就是曉盈和偉綠這兩位老師，在之後的低班和高班，這兩位老師又先後擔當他的班主任。而正正是在這兩年，城灃由一個口齒不清、懵懂、稚氣未脫的小孩，一天一點兒進步，他的長處開始展露出來，他的一言一行總是為我們生活中增添笑料、驚喜。

每一天，感受曉盈老師懷着對幼教的滿腔熱誠而來，她彷彿有用不完的精力來應對每一個挑戰！而偉綠老師，毋庸置疑是一位很專業的幼兒教育工作者，最欣賞她對每一個小朋友都關顧周到！

感謝校長編制一套營養均衡又十分美味的餐單，讓小朋友在享受食物之時又能健康成長。每天的老火湯也是落足材料呢！最後不得不提一班默默站在老師後面，每天為小朋友烹飪和保持環境整潔衛生的庶務姐姐們！

總括而言，在校的三年多時光，城灃不但長得白白胖胖，高高大大，而且還充滿自信、快樂。掌握了知識、學懂了規矩，並守時、好學、友愛、孝順！

師恩難忘、感恩遇見！

畢業班 李城灃家長

時光飛逝，轉眼晞喬已在東華三院南九龍獅子會幼兒園讀了 4 年。現在更快要畢業了！首先要感謝校長、各位老師細心及循循善誘的培養和教導下，我們看到晞喬慢慢由一個 BB 變到懂得獨立照顧自己，更會關心別人和樂於與其他小朋友溝通。在生活中，都能感受到他不斷的進步，他在校生活得十分快樂。另外，亦多謝老師及工友嬸嬸對晞喬的照顧和包容。

晞喬從小就是一個比較愛撒嬌的孩子，所以老師對他的態度和眼神都令我覺得晞喬很享受老師的疼愛，所以他很愛上學，很愛提及各位曾經是班主任的老師，特別是偉綠老師、楚肩老師和曉盈老師，能在一個充滿關愛和活力的學校成長真是十分可貴。

雖然幼兒園不是主要致力培養小朋友的學業，晞喬又是「細B」，升上小學都未必能完全跟上程度，但是我認為小朋友最應該開心快樂地成長，不要過份要求他們，作為父母的，我不求子女成績多好，只要他們的個人品格良好，思想正面，開開心心便足夠！

最後希望所有教職員和其他小朋友都幸福快樂，學校繼續春風化雨，為未來的一代建好基礎，亦祝所有畢業生即將進入人生新階段，前程錦繡，小一生活能夠繼續開心愉快地學習。

校長、老師、嬸嬸們，晞喬會掛住你哋，希望之後再見啦！

畢業班 陳晞喬家長

畢業生家長心聲（續）

韶華逝水，炤樺快將離開　貴校，回想這三年的幼稚園生活，真的有很多難忘又愉快的經歷，至今依然歷歷在目。

炤樺自小很愛音樂和唱歌，最初他發音不正，我和他爸爸都不知道他在唱甚麼，相信經過老師們的教導，兒子的發音已大大改善，而且更熱愛音樂，老師們時常給予他表演的機會，使他除了對音樂有濃厚興趣外，他的自信和不怯場的能力也在不知不覺中培養了。每當有演出機會時，他都會主動在家練習，例如在畢業禮和聖誕節等的表演，我們很愛看他認真做事的模樣。

炤樺自己也知道快將升上小學，他自己都會說不捨得老師和同學們，不想和他們分開.....這都是每個孩子成長的必經階段。我們都相信這三年的幼稚園生活，將會是他美好和重要的回憶，對老師們的尊敬和感恩，對同學們的友誼，炤樺會永記於心，希望大家珍惜餘下一起學習的日子。

畢業班　李炤樺家長

子弘於 K2 才進東華三院南九龍獅子會幼兒園就讀。當時非常擔心子弘不適應新環境，影響情緒。非常感謝校長、主任、各位老師悉心照顧、教導及關懷，令子弘很快適應，認識很多同學！讓他愉快健康地學習，謝謝！

畢業班　陳子弘家長

時間過得好快，不知不覺，我們已經是快畢業了。彭子墨兩年前從深圳轉來香港，當初還有點擔心她會適應不了這邊的氛圍，沒想到一切都很順利，子墨很快融入了幼兒園的集體，在老師的關心和同學們的相處中，也掌握了粵語，基本的技能和得體的教養，非常感謝大家！

畢業班　彭子墨家長

致校長、主任、各位老師：

多謝你們 2 年來對量量的照顧！為何是 2 年呢？還記得當初量量並不是在　貴校讀 K1 的，他是由 K2 才轉校過來，原因是他在之前的幼稚園上課情緒很是不穩定，每天都大哭及不願上學，但自從到　貴校上課後，多得大家的協力、關愛和溝通等等，量量的情緒狀態大有改善。每次問他上學開不開心，他總會爽快地回答：「開心！」相信各位老師均放了不少心機體力去了解這位小朋友，令他能盡量過渡他的情緒敏感時期。

此外，也很多謝　貴校老師不同的建議去幫助改善量量遲睡遲起的習慣，儘管仍有偶爾的遲到問題，但起碼令量量知道自己有做得不對的地方，及進步的空間。我常常問量量喜不喜歡學校及老師，他總會答喜歡。像現在我問他有甚麼想對你們說的感謝說話，他說：「多謝你們讓他能好比一張有顏色的白色紙，一點一點地將不同的顏色加上去。最後能成為一張彩色的紙一樣，慢慢地成長為有漂亮人生，懂得學習的人。」相信這些是老師們教他的正確人生觀。

多謝　貴校各教職員對我兒的悉心教導及照顧。

祝 教安

畢業班　馮冠量家長

畢業生家長心聲（續）

時光荏苒，一轉眼，恩睿即將要離開生活和學習了兩年的溫暖和友愛的大家庭，升讀小學，開展她人生中另一個重要的新一頁。

兩年前，恩睿從半日制幼稚園轉到　貴園，由於她對陌生的環境需要較長的時間才能適應與融合，而且在校的時間較 K1 長，總是擔心她會不適應。但是在　貴園老師的悉心照顧下，恩睿很快就能融合在新的學習與生活環境中，而且還養成了良好的生活和學習習慣，在家裡還能幫助媽媽做簡單的家務，如：摺衫、洗米煮飯、拖地等，而且還按照在學校學到的方法，自己動手做紙杯蛋糕、包粽子等。

感謝兼收組的梁潔瑩老師和玉玲老師，為恩睿設計各種訓練計劃，使她這兩年時間裡，在認知、體能、語言等各方面得到更進一步的發展；創造機會讓她在不同的場合表達自己的感受，在朋輩中大膽地與人交流。

正所謂「天下無不散之筵席」，在這臨別之際，再次感謝楊校長、主任及老師們對恩睿的教導與照顧，謝謝您們，您們辛苦了！祝您們永遠健康、快樂、幸福；也祝東華三院南九龍獅子會幼兒園越辦越好，桃李滿門！

畢業班 梁恩睿家長

We are all simple yet very complicated human beings, wants to make tremendous changes to our lives. This world we live in changing so fast that we have to adapts our children for this race. Our children have adopted themselves so fast to this fast pace society we live in. Thanks to you TWGHs Lions Club of South Kowloon Nursery School of early learning and special thanks to The Headmaster and the teachers for your unique care to our children. The time you have spent and put on them with full supported, I know, it’ s not easy.

Great Job!! Also, you have been a great mentor to both of my children, when my daughter joined the Nursery School in 2011 and this year my son is graduating too.

I am very happy to have joined this Nursery School and the way my children learned. And don’ t be surprised, one day if you will see them on top of the world. We are really happy and your existence and effort has been highly appreciated.

We wish you all the best. And continue of you excellent support to other children.

‘Thank you for your hard work’

‘Good Luck’

畢業班 苗阿提家長

轉眼間，譽之就幼稚園畢業了。回想起兩年前，因為細佬取錄入讀 N 班，為方便照顧，便同時替譽之申請轉校，插班入讀 K2。

本來以為要和同學分開的譽之，不會想轉校，誰知道她卻很想和細佬一起入讀東華三院南九龍獅子會幼兒園。小朋友的眼裡不需要大校舍或其他外表上的風光，反而是「愛」帶她到　貴校。我很感恩當初女兒的選擇，讓我感受到老師們對小朋友的付出、愛與關懷，多謝一眾老師！另外，感激校長的帶領，讓孩子快樂地獨立成長！

作為在職媽媽，很多時候都未能緊隨之之的通告，謝謝老師時常提點。我也是得到學校的愛和關顧的受益人。除了多謝，也是多謝！謝謝學校與家長分享小孩在校的生活片段，讓父母也能看著他們的成長，因為孩子都大得很快，這些美好快樂的童年校園生活，多得學校用心製作。

畢業班 陸譽之家長

畢業生家長心聲（續）

時光飛逝，轉眼間軒軒已經準備畢業了。回想起他最初由三歲小朋友，慢慢變成一個懂事、有禮貌和懂得和小朋友分享的小朋友。這樣的改變令到我們做父母的倍感安慰。當然要感激　貴校的無私奉獻和愛心，令到他在學習和處事上的態度積極進取。從前他有偏食的習慣，但自從進入了　貴校後，他在飲食上已經有很明顯的進步和改變，懂得珍惜食物和不浪費。有時候還會被他指證我們父母的錯處，這樣的懂事和改變，印證了　貴校是一間很有愛心和耐性的幼兒園，令到軒軒可以開心去學習，和別人相處，做一個開開心心的小朋友，這正是我們做父母的最大願望。

最後，本人感激　貴校對我家小朋友軒軒的無私奉獻和用心的教導，祝　貴校遷校 19 週年快樂，保持一顆無私教導的愛心。

畢業班 黎梓軒家長

家長須知

1) 為培養幼兒守時的概念和習慣，請家長每天準時於上午 9 時前送幼兒回園，而回園進食早餐的幼兒，請於上午 8 時 15 分至 8 時 45 分回園，以免錯過緊接著的學習活動。若幼兒未能於 8 時 45 分回園，請家長與幼兒自行吃早餐後才上學。

2) 凡遲到（即上午 9 時正後）的幼兒及家長請於正門外稍候片刻，待本園職員按時處理幼兒回園後的跟進工作及相關安排後，再於上午 9 時 15 分接收遲到的幼兒進園。敬請留意！

3) 為讓老師了解幼兒每天狀況，若幼兒需請事假、病假或其他原因缺席時，請家長於上午 9 時至 9 時 15 分致電通知本園，以便了解幼兒當日之情況。

4) 幼兒如因特別情況或私人事務而未能於正規上學時間以外處理，請家長為幼兒請假半天進行，並於中午 12 時回園或下午 1 時放學，以免影響日常運作，並確保園內幼兒進出之安全。

5) 為保障幼兒所攜帶回園之物品，請家長在幼兒之外套及其他個人物品上寫上幼兒的姓名，以便識認及避免遺失。

6) 為有效預防傳染病，家長必須時刻保持警覺，與幼兒一同加強個人衛生意識及保持環境清潔，落實做好一切預防傳染病的措施。多謝合作！

「家長心聲」徵稿啟示

誠意邀請各位家長於「家園通訊站 ~ 家長心聲」投稿，分享個人感受、對幼兒或本園之意見或讚賞。家長寫上您們的心聲後，請投進幼兒園門外的意見箱內，亦可透過傳真、電郵或郵寄給本園。謝謝您們寶貴的投稿！

傳真號碼：2630 3444　　電郵地址：lcskns@tungwah.org.hk

督印人：楊美雲校長